

Doldenhorn Spa

Gesichtsmassage

20 min.

CHF 60.00

Durch sanfte Massagebewegungen werden die Durchblutung verbessert, Scheellungen reduziert und kleine Fältchen vermindert.

Fussmassage

Klassische Fussmassage in Kombination mit Fussreflexzonen Druck.

Fussmassage

25 min.

CHF 70.00

Fussmassage & Bad

35 min.

CHF 80.00

Klassische Massage

Durch kräftiges Streichen, Kneten und Reiben werden selbst grosse Muskelgruppen wieder geschmeidig weich, gut durchblutet und der Stoffwechsel angeregt.

Ganzkörpermassage

50 min.

CHF 110.00

Ganzkörpermassage

75 min.

CHF 150.00

Teilkörpermassage

25 min.

CHF 70.00

Schulter & Rückenmassage

40 min.

CHF 90.00

Aromaöl Massage

Bei dieser Massage wird sich die gezielte Wirkung von Aromen auf den Körper, die Psyche und den Geist zu Nutze gemacht.

Ganzkörpermassage

50 min.

CHF 120.00

Ganzkörpermassage

75 min.

CHF 160.00

Teilkörpermassage

25 min.

CHF 75.00

Schulter & Rückenmassage

40 min.

CHF 95.00

Sportmassage

Mit einer Sportmassage können Muskelverhärtungen gelöst und die Regeneration unterstützt werden.

Teilkörpermassage

25 min.

CHF 80.00

Doldenhorn Hot Stone

Klassische Massage in Kombination mit heissen Steinen

Rückenseite Massage

45 min.

CHF 110.00

Ganzkörpermassage

75 min.

CHF 160.00

Körperpeelings

Kaffeepeeling

Ca. 30 min.

CHF 85.00

Kräuterpeeling

Ca. 30 min.

CHF 85.00

Bäder (Glas Prosecco oder Kräutertee inklusive)

Heublumenbad

30 min.

CHF 75.00

Lassen Sie sich von den Düften einer Sommerwiese inspirieren.

Lavendelbad

30 min.

CHF 75.00

Ein Bad mit ätherischem Öl aus Lavendelblüten, lassen Sie die Seele baumeln.

Facials

Classic Facials:

ca. 60 min.

CHF 110.00

Anti-aging,

Für trockene und empfindliche Haut,

Reinigend und restaurierend

Diamant Microdermabrasion

ca. 60 min.

CHF 130.00

Ultraschall Peeling & Sonoforesis

ca. 60 min.

CHF 130.00

Manicure und Pedicure

Klassische Manicure mit / ohne Lack

50 min / 40 min

CHF 85.00 / 75.00

Gel Nägel – neues Set / Auffüllen

90-120 min / 60-90 min

CHF 115.00 / 95.00

Manicure Gellac

60-90 min

CHF 95.00

Pedicure klassisch mit / ohne Lack

60/50 min

CHF 95.00/85.00

Spa Étiquette

Massage-Richtlinien

Eine Massage dient der Entspannung, dem Stressabbau und kann zur Verringerung von Schmerzen aufgrund von Muskelverspannungen und -Krämpfen sowie besserer Durchblutung und Bewegung beitragen. Unsere Masseurinnen sind nicht zur Ausübung von medizinischen Massagen zugelassen und dürfen keine Krankheiten diagnostizieren, Wirbelsäulenbehandlungen durchführen oder medizinische Behandlungen verschreiben. Eine Massage ist kein Ersatz für allfällige ärztliche Behandlungen, Medikamente oder Diagnosen von Gesundheitszuständen. Sie sind selbst für Ihren Gesundheitszustand verantwortlich und **akzeptiert die Massage auf eigenes Risiko**.

Richtlinien und Ethik

Eine Massage beinhaltet Berührungen und kann die Verwendung von Ölen, Lotionen oder Cremes beinhalten. Um Ihre Gesundheit und Sicherheit, sowie die unserer Angestellten, gewährleisten zu können, bitten wir Sie, sich vor dem Massagetermin abzduschen. Bitte finden Sie sich pünktlich im Wartebereich ein und tragen Sie einen Bademantel. Ihr Wohlbefinden während Ihrer Massage liegt uns am Herzen. Deswegen dürfen Sie sich soweit ausziehen, wie es für Sie angenehm ist. Das Ausziehen der Unterwäsche ist Ihnen freigestellt. Alle Gäste werden mit frischen Handtüchern zugedeckt, lediglich der zu massierender Bereich ist unbedeckt.

Gesundheitliche Belangen

Um eine angenehme Massage und Ihre Sicherheit zu garantieren, bitten wir Sie, Ihre Massagetherapeutin im Voraus über bestehende, körperliche, medizinische und geistige Vorerkrankungen zu informieren. Ihre Angaben werden vertraulich behandelt und dienen nur zu Ihrem eigenen Wohl. Es liegt in Ihrer Verantwortung, die Masseurin über allfällige Änderungen des Gesundheitszustandes während der Massage zu informieren. Wir bitten Sie, vor der Massage auf die Konsumation von Alkohol zu verzichten. Wenn Sie verschreibungspflichtige Medikamente zur Schmerzlinderung oder Entzündungshemmung einnehmen oder in den letzten 12 Stunden eingenommen haben, sollten Sie die Masseurin vor der Massage darüber informieren.

Schwangerschaft

Bitte erlauben Sie uns, Sie bei der Auswahl geeigneter Dienstleistungen für diese besondere Zeit zu unterstützen. Sollten Sie Bedenken bezüglich der Sicherheit einer Massage während der Schwangerschaft haben, raten wir Ihnen Rücksprache mit Ihrem Arzt zu halten.

Verspätungen und Stornierung

Bitte beachten Sie, dass Ihr verspätetes Erscheinen zu einer Verkürzung der Behandlungszeit führen kann. Wir bitten Sie, eine Stornierung mindestens 12 Stunden im Voraus zu beantragen.

Mindestalter

Für die Körperbehandlungen gilt ein Mindestalter von 16 Jahren.

Massage Therapy Practice Policies

Massage therapy can provide the benefits of enhanced relaxation, stress reduction, reduced pain from muscular tension and spasm, improved circulation and increased range of motion. Massage therapists are not licensed to practice medicine and therefore do not diagnose illness or disease; perform spinal manipulations; or prescribe medical treatments. Massage therapy is not a substitute for medical treatment, medication or diagnosis for any health condition you may have. You should pursue appropriate health management for condition you may have. **You accept massage at your own risk.**

Guidelines and massage ethics

Massage therapy involves the use of touch, and may at times include the use of oils, lotions, or creams. Coming to your massage therapy session with a clean body is imperative for the health and safety of both you and the massage therapist. Please arrive in the waiting area on time, showered and wearing a bathrobe. You may undress to your comfort level, removing underwear is optional. All guests will be covered and draped with clean towels at all times. Only the area being worked on will be undraped.

Health Concerns

Due to certain contraindications and cautions for massage, the practitioner must be made aware of existing physical, medical and mental conditions as well as medications. This information is kept confidential and is used only for your benefit. It is your responsibility to keep the massage therapist updated on any changes in health status. We ask you to refrain from alcohol consumption prior to the massage. If you are taking or have taken prescription drugs for pain management or anti-inflammatory purposes in the past 12 hours, you should notify the massage therapist prior to the session.

Pregnancy

Please allow us to assist you in selecting suitable services for this special time. If you have any concerns about the safety of massage during pregnancy, we advise you to consult with your physician.

Lateness & Cancellation Policy

Please be aware that your late arrival may result in a reduction of treatment time as courtesy to our next guest. We kindly ask to give a minimum of 12 hours notice for cancellations.

Minimum Age

There is a 16-year minimum age for the massage and body treatments.

Enjoy your massage

Genießen Sie Ihre Massage



WALDHOTEL DOLDENHORN ★★★★★

