

DOLDENHORN SPA MASSAGEN



WALDHOTEL DOLDENHORN ****



LANDGASTHOF RUEDIHUS ***
KAMDERSTEG

swiss
historic
hotels

DOLDENHORN SPA

LIEBE GÄSTE

Herzlich willkommen im Waldhotel Doldenhorn und Landgasthof Ruedihus in Kandersteg. Wir laden Sie ein im DOLDENHORN SPA Lebensenergie zu tanken, sich zu erholen und verwöhnen zu lassen.

Eine erlesene Auswahl an MASSAGEN, KÖRPERPACKUNGEN, VERWÖHN-RITUALEN, sowie KOSMETIK haben wir für Sie zusammengestellt. Lassen Sie sich von unseren qualifizierten Mitarbeitenden im DOLDENHORN SPA verwöhnen.

Das harmonische und exquisite DOLDENHORN SPA wurde nach strengen ökologischen Grundsätzen gebaut. Sie baden im BERGWASSER DER HAUSEIGENEN QUELLE. Geheizt wird mit umweltfreundlicher Energie aus Wärmepumpen.

Das edle und stimmungsvolle Ambiente im DOLDENHORN SPA lädt Sie zum Verweilen ein.

Schön, dass Sie bei uns Gast sind.

Lassen Sie sich von unserem Wellness-Team verwöhnen.

Ihre Gastgeber

FAMILIE MAEDER

ALLGEMEINE INFORMATIONEN

Um Ihre Behandlung geniessen zu können, empfehlen wir Ihnen fünf Minuten vor Ihrem Termin einzutreffen. Kommen Sie zu spät, wird die Zeit Ihrer Behandlung aus Rücksicht und Respekt auf Nachfolgetermine entsprechend kürzer.

Falls Sie Ihren gebuchten Termin absagen müssen, wird die komplette Behandlung in Rechnung gestellt.

ÖFFNUNGSZEITEN DOLDENHORN SPA

HALLENBAD	8–22 UHR
SAUNEN	15–22 UHR
SONNTAGS	BEREITS AB 9 UHR
MASSAGEN, ANWENDUNGEN*	9–18 UHR

Möchten Sie bereits am Morgen in die Sauna?
Bitte kontaktieren Sie dafür die Reception.

SAUNABEREICH

Es gibt keine Kleidungs Vorschriften in den Saunen. Wir überlassen es Ihnen ob in Badekleidung oder unbekleidet. Wir bitten um Badekleidung im Bereich des Pools.

Für Kinder unter 15 Jahren ist der Sauna-Zutritt nur in Begleitung der Eltern erlaubt.

GESCHENK-GUTSCHEIN

Mit einem Geschenkgutschein für das DOLDENHORN SPA bereiten Sie grosse Freude!
Erhältlich an der Reception.

*Begrenzte Kapazität, bitte frühzeitig reservieren.

MÄNNER SPEZIAL

GANZKÖRPERPEELING «HAUTNAH»

Eine starke Anwendung, die den Bedürfnissen des Mannes entspricht. Erfrischend, vitalisierend und pflegend wird die Männerhaut verwöhnt.

30 min.

85

KANDERSTEGER BIERBAD

Eine einzigartige Behandlung, entspannen Sie in unserer «Kristall-Badewanne» und erleben Sie die feuchtigkeitsspendende und pflegende Wirkung von Bier. Vitamine, Enzyme, Aminosäuren und Mineralstoffe wirken anregend auf den Stoffwechsel und den gesamten Organismus, wobei der Hopfen als wichtigster Anteil beruhigend auf die Nerven wirkt und die gelöste Kohlensäure die Durchblutung fördert. Geniessen Sie dazu ein eiskaltes Bier aus unserer Region.

30 min.

95

MÄNNERZEIT

PACKAGE TOTAL

250

TAG 1

- Ganzkörpermassage «Doldenhorn-Gold»
Intensive Ganzkörpermassage in Kombination mit heissen Steinen
75 min.

TAG 2

- Ganzkörperpeeling «Hautnah»
30 min.
- Kandersteger Bierbad
30 min.



WOHLFÜHLMASSAGEN FÜR KOPF UND FÜSSE

GESICHTSMASSAGE

Gesichtsmassagen zählen zu den ältesten Heilmethoden der Welt. Die Haut ist unser grösstes Organ und beinhaltet unzählige Sinneszellen. Durch sanfte Massagebewegungen werden die Durchblutung verbessert, Schwellungen reduziert und kleine Fältchen vermindert. Sie erhalten einen strahlenden Teint der Sie um Jahre jünger wirken lässt. Zudem können Kopfschmerzen, Konzentrationsstörungen und Erschöpfungszustände positiv beeinflusst werden.

20 min.

55

FUSSMASSAGE

Der Alltag fordert uns alle, und nach einem langen, anstrengenden Tag schmerzen oft die Füsse und sehnen sich nach Ruhe und Entspannung. Hier kommt eine Fuss-Massage gerade recht – und nicht nur zur Entspannung der Füsse – auch zur allgemeinen Entspannung ist die Fussmassage hervorragend geeignet.

25 min.

60

FUSSMASSAGE MIT FUSS-BAD 40 min.

80

MASSAGE-ANGEBOTE

KLASSISCHE MASSAGE

Durch kräftiges Streichen, Kneten und Reiben werden selbst grosse Muskelgruppen wieder geschmeidig weich und gut durchblutet und der Stoffwechsel wird angeregt.

GANZKÖRPERBEHANDLUNG 50 min.	100
GANZKÖRPERBEHANDLUNG 75 min.	140
TEILKÖRPERBEHANDLUNG 25 min.	70
SCHULTER- & RÜCKENMASSAGE «INTENSIV» 40 min.	85

DOLDENHORN-SILVER HOT STONE MASSAGE

Klassische Massage in Kombination mit der Wärme heisser Steine.

RÜCKENMASSAGE 50 MIN.	110
GANZKÖRPERMASSAGE 75 MIN.	150

FUSSREFLEXZONENMASSAGE

Die Füsse widerspiegeln unseren Körper. Mittels Fingerdruck werden die reflektorischen Zonen und somit die Organsysteme, das Lymphsystem und das Nervensystem beeinflusst und ausgeglichen.

25 min.	70
50 min.	100

AROMAMASSAGE

In der Aromatherapie werden ätherische Öle pflegend und gesundheitsbegleitend eingesetzt für körperliches und seelisches Wohlbefinden.

GANZKÖRPERBEHANDLUNG 50 min.	110
GANZKÖRPERBEHANDLUNG 75 min.	150
TEILKÖRPERBEHANDLUNG 25 min.	85

KÖRPERPACKUNGEN

ALPENKRÄUTER-CREMEPACKUNG

Ausgleichende, stimmungsaufhellende Anwendung, die die Mikrozirkulation der Haut anregt und der Zellalterung entgegen wirkt.

30 min.

80

SCHOGGI-PACKUNG

Schokolade betört nicht nur die Sinne, sie ist in der Kombination mit «Shea-Butter» ein wahrer Jungbrunnen für die Haut. Freie Radikale werden abgewehrt und die Zell-erneuerung angeregt. Erleben Sie streichelzarte, zart duftende Haut: zum Anbeissen!

30 min.

80

KÖRPERPEELINGS

HONIG-PEELING

Das Honigpeeling verleiht Ihrer Haut Elastizität und Geschmeidigkeit.

30 min.

85

BERGKRISTALL-PEELING

Verwöhnt mit reichhaltigen Ölen und himmlischem Duft. Reinigt die Haut und lässt sie weicher und glatter aussehen, verbessert ihre Versorgung mit Nährstoffen und verleiht ihr einen seidigen Schimmer.

30 min.

90



BÄDER

In unserer Kristall-Badewanne vergessen Sie für einen Moment die Welt um sich herum und tauchen ein in die faszinierende Welt der Farb-, Licht- und Magnettherapie.

DOLDENHORNQUELLENBAD «SANFT & SEIDIG»

Entspannen Sie in einem erlesenen Bad bestehend aus Honig, Milch, Öl und dem reinen Wasser unserer hauseigenen Bergquelle. Geniessen Sie dazu ein Glas Prosecco und die Zeit scheint still zu stehen.

30 min.

75

HEUBLUMENBAD

Lassen Sie sich von den Düften einer Sommerwiese inspirieren. Behaglichkeit, Wärme und neue Energie wird Sie durchbluten. Geniessen Sie dazu einen Kräutertee nach Wahl.

30 min.

75

ROSENBAD

Mit ätherischem Öl aus Rosenblüten, lässt die Seele aufblühen.

30 min.

75

ZWEITAGES-ANGEBOT: DOLDENHORN GENIESSEN

Ab einem Aufenthalt von zwei Nächten bieten wir Ihnen folgendes Wellnessarrangement:

ENTSPANNUNG PUR

PACKAGE TOTAL

250

TAG 1

– Heublumenbad 30 min.

TAG 2

– Bergkristall-Peeling 30 min.

– Ganzkörper-Aromaölmassage 75 min.

Bitte buchen Sie Ihren Termin bereits vor der Anreise.



DOLDENHORN SPA

DOLDENHORN SPEZIAL

ERLEBNIS DER SINNE

Nach einer 30 min. Aufwärmphase in der Wärmekabine wird Ihr ganzer Körper von kundiger Hand gepeelt, damit Sie dann in die warmen, pflegenden Fluten unserer «Kristall-Badewanne» eintauchen können, um vollends zu entspannen. Geniessen Sie dazu ein Glas Prosecco.

Ca. 120 min.

190

ZWEISAMKEIT

Da zu zweit alles noch viel, viel schöner ist, können Sie diese Behandlung auch für zwei Personen buchen, wobei der zeitliche Ablauf dann ein wenig variiert.

Ca. 150 min.

380

Preise in CHF pro Person inklusive MwSt.

SPEZIAL-MASSAGEN

MANUELLE LYMPHDRAINAGE

Der Lymphfluss wird angeregt und Stoffwechselstörungen im Bindegewebe werden behoben. Sanfte Entspannungsmassage mit weichen und fließenden Bewegungen.

GANZKÖRPERBEHANDLUNG 90 min.	160
TEILBEHANDLUNG 50 min.	110



KOSMETISCHE ANWENDUNGEN (AUF ANFRAGE)

KLASSISCHE GESICHTSPFLEGE FÜR FRAUEN UND MÄNNER

Reinigung inkl. Peeling, Augenbrauenkorrektur, Maske, Revitalisierungsmassage.

60 min.	95
---------	----

FALTENBEHANDLUNG

Sind Sie bereit, mit den ageLOC GALVANIC SPA SYSTEME von NUSKIN das Geheimnis einer jünger aussehenden Haut zu enthüllen? Bitte fragen Sie uns ...



BEHANDLUNG 60 min.	120
--------------------	-----

MANICURE UND PEDICURE

KLASSISCHE MANICURE

OHNE LACK ca. 40 min.	55
-----------------------	----

MIT LACK ca. 50 min.	60
----------------------	----

GEL NÄGEL

NEUES SET, 90 bis 120 min.	110
----------------------------	-----

AUFFÜLLEN, 60 bis 90 min.	95
---------------------------	----

GELLAC

60 bis 90 min.	75
----------------	----

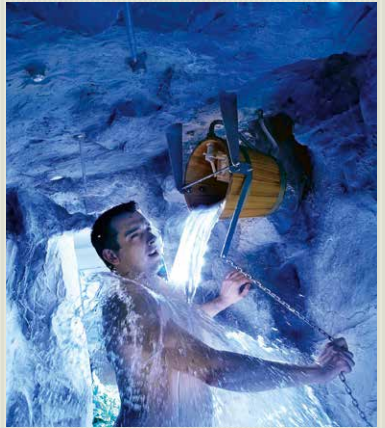
PARRAFFINBAD (HÄNDE ODER FÜSSE)

ca. 30 min.	60
-------------	----

PEDICURE

CLASSIC MIT LACK ca. 50 min.	65
------------------------------	----

MIT GELLAC ca. 50 min.	75
------------------------	----





WALDHOTEL DOLDENHORN
UND LANDGASTHOF RUEDIHUS
DOLDENHORNSTRASSE 26
3718 KANDERSTEG

TELEFON +41 (0)33 675 81 81
INFO@DOLDENHORN.CH

WWW.DOLDENHORN-RUEDIHUS.CH