

DOLDENHORN Spä



WALDHOTEL DOLDENHORN

Tel 033 675 81 81

info@doldenhorn.ch

Fax 033 675 81 85

www.doldenhorn-ruedihus.ch

LANDGASTHOF RUEDIHUS

3718 KANDERSTEG



Gentili ospiti

Benvenuti all'hotel alpino Doldenhorn e alla locanda Ruedihus a Kandersteg. Vi invitiamo nella *Doldenhorn Spa* per fare il pieno di forza vitale, per riposarvi e per lasciarvi coccolare.

Abbiamo preparato per Voi un'ampia selezione di massaggi, impacchi per il corpo, rituali di cura, così come trattamenti estetici e cosmetici. Lasciatevi viziare dai nostri qualificati collaboratori alla *DOLDENHORN Spa*

La armonica e curata disposizione degli spazi della *DOLDENHORN Spa* è stata progettata e costruita nel rispetto di s criteri ecologici.

Potrete fare il bagno in acqua di montagna della nostra sorgente, che è stata riscaldata con energia cosostenibile ottenuta da pompe di calore.

Il raffinato e armonioso ambiente della *DOLDENHORN Spa* vi invita à restare.

Sarà un piacere avervi ospiti qui.

Il vostro hotelier
Famiglia René F. e Anne Maeder



Lasciatevi coccolare

da
Inga Menzinger
Massaggiatrice, operatrice specializzata in
idrokinestiterpia e linfoterapeuta

Gamma dei nostri massaggi

Massaggio classico

Attraverso energiche carezze e manipolazioni anche i grandi fasci muscolari tornano a essere agili, morbidi e ben irrorati e viene sollecitato il metabolismo. Imbattibile, in caso di crampi e calo della vitalità psicologica il massaggio classico è una vera cura manipolazione benefica.

Massaggio corpo completo	
50 Min	100.-
Massaggio corpo completo	
75 Min	140.-
Massaggio corpo parziale	
25 Min	70.-
Massaggio intensivo spalle e schiena	
40 Min	85.-

„Doldenhorn- Silver“

*Massaggio alla schiena classico in combinazione con il calore delle pietre calde. **Impareggiabile!***

50 Min	100.-
--------	-------

„Doldenhorn- Gold“

Massaggio corpo completo classico in combinazione con il calore delle pietre calde – il rilassamento perfetto!

90Min	150.-
-------	-------

Massaggio agli oli essenziali

Massaggio wellness con uno speciale olio essenziale a vostra scelta. Nel massaggio wellness con olio essenziale il potere curativo degli oli profumati si unisce all'energia del lavoro manuale della manipolazione.

Massaggio corpo completo	
50 Min	115.-
Massaggio corpo completo	
75 Min	155.-
Massaggio corpo parziale	
25 Min	85.-



Massaggi speciali

Massaggio con spazzola di crine

Questo trattamento rassoda tutto il corpo! Con l'aiuto di una spazzola di crine naturale la circolazione viene sollecitata e riattivata e contemporaneamente vengono eliminate le cellule morte.

25 Min 80.-

Linfodrenaggio manuale

Il flusso linfatico viene riattivato e i disturbi del metabolismo del tessuto connettivo vengono risolti. Il delicato massaggio decongestionante con morbidi e fluidi movimenti è ideale dopo operazioni, traumi o in caso di disturbi neuromuscolari.

Massaggio corpo completo

90 Min 140.-

Massaggio corpo parziale

50 Min 110.-

Linfodrenaggio viso

25 Min 80.-



Hot Stone Massage

Vi piacerebbe fare qualcosa di salutare e lasciarvi alle spalle la quotidianità? Il massaggio con pietre calde aiuta il corpo a liberarsi dalle disarmonie causate dalla stressante vita moderna.

Massaggio corpo completo

75 Min 150.00

Massaggio corpo parziale

25 Min 90.00



Massaggi benessere per corpo e piedi

Massaggio facciale

I massaggi facciali sono considerati tra i più antichi metodi curativi del mondo. La pelle è il nostro principale organo e contiene innumerevoli cellule sensoriali. Attraverso il delicato movimento del massaggio la circolazione sanguigna migliora, i gonfiori si riducono e le piccole rughe si attenuano. Lei otterrà così un colorito luminoso che La farà apparire molto più giovane. Inoltre Lei otterrà un notevole beneficio anche in caso di mal di testa, deficit di concentrazione e affaticamento.

25 Min 60.00

Massaggio piedi

Nella vita quotidiana, dopo lunghe e faticose giornate, spesso si avvertono forti dolori ai piedi e si va alla ricerca di tranquillità e relax. Ecco che a questo punto ci vuole proprio un bel massaggio ai piedi. Ideale non soltanto per il rilassamento dei piedi ma anche per il benessere generale di tutto il corpo.

25 Min 60.00

Massaggio piedi con pediluvio

50 Min 100.00



Impacchi, peeling e bagni

Impacchi per corpo

Impacco cremoso agli aghi di pino

Applicazione idratante e snellente a base di un composto che sfrutta lo stimolante effetto degli aghi di pino capaci anche di rendere la pelle luminosa.

30 Min 80.-

Impacco cremoso alle erbe alpine

Applicazione levigante e armonizzante che stimola la microcircolazione della pelle e agisce contro l'invecchiamento cellulare.

30 Min 80.-

Specialità svizzere

Impacco al burro di capra alpina

Applicazione lenitiva e idratante per pelle secca, sensibile e irritata.

30 Min 80.-

Impacco "Cioccolato"

La cioccolata non soltanto ammalia i sensi ma, in combinazione con il burro "Shea" è una vera fonte di giovinezza per la pelle. I radicali liberi vengono eliminati e viene stimolato il rinnovamento cellulare.

Provi la sensazione di una pelle da accarezzare e profumata.

Da mordere!

30 Min 80.-

Peeling corpo

Peeling alle erbe alpine

Il peeling corpo viene effettuato con oli profumati tiepidi e erbe che crescono in quota all'aria di montagna. Molto dimagrante e disintossicante.

30 Min 70.00

Peeling alla schiuma di sapone

Il profumo di rosa seduce i sensi e la Sua pelle diventa da accarezzare.

30 Min 70.00

Peeling ai cristalli di montagna

Questo trattamento coccola la pelle con ricchi oli e un celestiale profumo. Pulisce la pelle e la rende più morbida e liscia, migliora l'assimilazione dei principi nutritivi e Le conferisce una setosa brillantezza dell'incarnato.

30 Min 70.00



Bagni

Nella nostra vasca di cristallo dimentichi per un momento il mondo intorno a Lei e si immerga nell'affascinante mondo della cromo- luce- e magnetoterapia

Bagno sorgente Doldenhorn "delicato e setoso"

Si rilassi in un raffinato bagno a base di miele, latte, olio e acqua pura della nostra sorgente di montagna. Nel frattempo gusti un calice di spumante Doldenhorn e Le sembrerà che il tempo si sia fermato.

30 Min 75.-

Bagno ai fiori di prato

Si lasci ispirare dal profumo di un prato in estate. Benessere, calore e nuova energia Le scorreranno dentro. Nel frattempo gusti una tazza di tisana alle erbe a Sua scelta.

30 Min 75.-

Bagno al siero di latte

Un bagno al siero di latte è una delle cose più salutari al mondo. Cura la pelle e la lenisce in caso di ogni tipo di irritazione. Nel frattempo gusti un bicchiere di latte fresco e provi l'esperienza della chiara e pura forza della natura svizzera. Poiché utilizziamo esclusivamente latte fresco di Kandersteg La preghiamo di voler prenotare con anticipo (circa 24 ore prima).

30 Min 95.-

Speciale uomo

Peeling corpo completo

Un'intensa applicazione che risponde alle esigenze dell'uomo. Rinfrescante, rivitalizzante e curativa, coccola la pelle dell'uomo.

30 Min 70.-

Bagno alla birra di Kandersteg

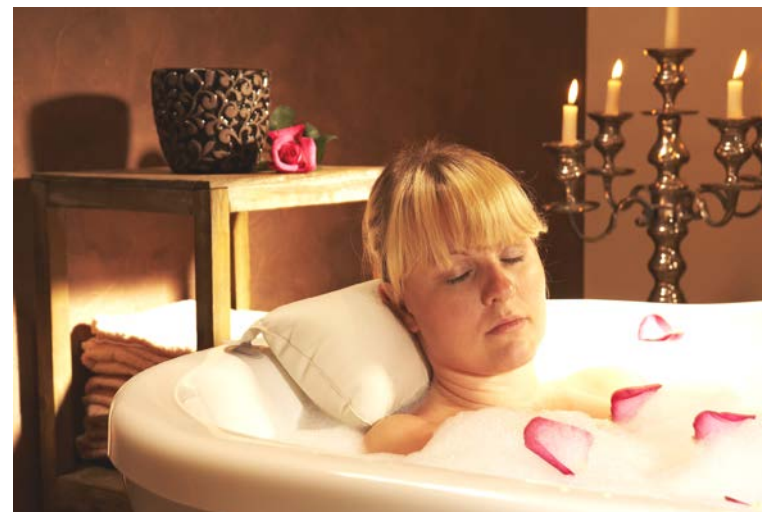
Un trattamento unico

Si rilassi nella nostra vasca di cristallo e viva l'idratante e benefico effetto del lievito di birra.

Vitamine, enzimi, aminoacidi e minerali agiscono sul metabolismo e su tutto l'organismo dove il luppolo, in qualità di elemento principale, ha un effetto calmante sui nervi e l'anidride carbonica rilasciata stimola la circolazione.

Nel frattempo gusti una birra ghiacciata della nostra regione.

30 Min 95.-



Doldenhorn SPECIALE

„ Esperienza multisensoriale “

Dopo 30 minuti di fase riscaldante nella sauna i nostri esperti operatori effettueranno un peeling completo, in modo che Lei possa immergersi nei flutti della nostra vasca di cristallo per rilassarsi pienamente.

Nel frattempo Le portiamo un calice di spumante Doldenhorn.

Puro piacere

ca. 120 min

190.-

„ In due“

Poiché in due ogni cosa è molto, ma molto più bella, può prenotare questo trattamento anche per due persone con una leggera variazione dello svolgimento.

ca. 150 min

380.-



Offerta due giorni "piacere" Doldenhorn

In caso di almeno due pernottamenti Le offriamo i seguenti pacchetti wellness a un prezzo speciale:

„ Puro relax“

Pacchetto completo

250.-

Giorno 1:

Bagno ai fiori di prato

30 Min

Giorno 2:

Peeling ai cristalli di montagna

30 Min

Massaggio corpo completo con oli essenziali

75 Min

La preghiamo di voler prenotare i trattamenti prima del Suo arrivo



„ Momento maschile“

Pacchetto completo

275.-

Giorno 1

Massaggio corpo completo Doldenhorn-Gold

Massaggio corpo completo intensivo in
combinazione con pietre calde
90Min

Giorno 2

Peeling corpo completo "vicino alla pelle"

30 Min

„ Bagno alla birra di Kandersteg“

30 Min

2 x 75 Minuten

Altre offerte

Salarium - camera del sale

Dimentichi tutto quello che sapeva sulle grotte di sale. Il salarium non è una grotta bensì un'oasi fatta di sale armonica e giochi di luce unici nonché di un cielo con migliaia di stelle dipinte a mano.

Parrucchiere

Le piacerebbe farsi tagliare e acconciare i capelli direttamente in albergo? Sarà un piacere per noi fissare un appuntamento. Rivolgersi alla reception.

Per conoscere le nostre novità e le offerte speciali sui massaggi prenda con sé il nostro giornale quotidiano dell'hotel "MORGENPOST"

BUONO REGALO

Con un buono regalo valido per la Spa Doldenhorn donerà una grande gioia! – Disponibile alla reception

Informazioni generali

Affinché possa apprezzare al meglio il trattamento, Le consigliamo di presentarsi 5 minuti prima dell'appuntamento. Se arriva in ritardo infatti il tempo del Suo trattamento verrà ridotto per rispettare l'appuntamento successivo al Suo.

In caso di annullamento del trattamento, La preghiamo di voler comunicare la disdetta con almeno 5 ore di anticipo poiché in caso contrario Le dovremo addebitare comunque il trattamento.

Orari di apertura della Spa Doldenhorn

Piscina	08.00 – 22.00 Uhr
Spazi sauna	15.00 – 22.00 Uhr,
Domenica già dalle	ab 09.00 Uhr

Le piacerebbe entrare in sauna già al mattino? La preghiamo di contattare la reception.

Spazio sauna

Non è previsto nessun codice di abbigliamento negli spazi sauna. Le lasciamo la libertà di scegliere tra il costume da bagno o di entrare nudo/a con discrezione.

La preghiamo di utilizzare il costume nell'area piscina.

I bambini sotto i 15 anni possono accedere agli spazi sauna soltanto se accompagnati dai genitori.